



Aromaberatung

Die Aromaberatung ist eine Möglichkeit zu mehr Lebensqualität, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden zu finden. Die verschiedenen Aromadüfte können unterstützend den Körper und die Seele beflügeln. Besondere Düfte können die Lebensqualität angenehmer gestalten. Düfte können anregen, beruhigen, anziehen oder abstoßen. Aber auch zu medizinischen Zwecken ist der Einsatz duftender Öle seit langem bekannt.

Doch was heute unter "Aromaberatung" verstanden wird, geht auf den französischen Chemiker René-Maurice Gattefossé zurück, der im Jahr 1928 auf die Heilwirkungen isolierter ätherischer Pflanzenöle hinwies. Die Aromatherapie stellt somit ein Teilgebiet der Phytotherapie dar.

Zur Anwendung kommen sie auf verschiedenste Weise. Düfte können in Aromalampen verdampft werden, als Massageöle oder in Duftpolster ihre speziellen Wirkungen entfalten.

Inhalte:

- Grundlagen der Aromaberatung
- Theoretischer Teil:
- Geschichte der Aromakunde
- Was sind ätherische Öle
- Definition: Aromapflege, Aromaberatung und Aromatherapie
- Gewinnungsmethoden
- Qualitätskriterien
- Allgemeine Richtlinien in der Aromaanwendung
- Sicherheitsrichtlinien
- Lagerung und Haltbarkeit von ätherischen Ölen
- Wege ätherischer Öle in den Körper
- Nase
- Haut
- Verdauungstrakt
- Dosierung
- Aromaanwendungen
- Kontraindikationen und Vorsichtsmaßnahmen im Umgang mit ätherischen Ölen
- Erste Hilfe Maßnahmen bei Unfällen mit ätherischen Ölen
- Ätherische Öle für die Hausapotheke
- Praktischer Teil:
- Erstellen einer persönlichen Aromamischung, Quickbalsams

DRUMBL

Akademie für Aus- und Weiterbildung GmbH



Seminare | Kurse | Staatliche- und Diplomausbildungen
Massage | Fußpflege & Kosmetik | Fitness & Sport |
Kräuter & Ernährung | Pflege & Soziales | Energetik & Mentales

Preis:

EUR 320.--

Dauer:

18 UE (1 UE = 45 Minuten)

Abschluss:

Zeugnis

Arbeitsmöglichkeiten:

Zusatzqualifikation

Kursort:

Drumbl Akademie für Aus- und Weiterbildung GmbH
Emil-Ertl Gasse 69
8041 Graz

Referent:

Barbara Dimberger