



WISSEN IST DER  
BESTE WIRKSTOFF.

HERBSTSEMESTER 2018 | ARZTASSISTENTINNEN



Krankenhaus  
St. Josef Braunau

franziskanerinnen  
vöcklabruck



Krankenhaus  
Schärding  
Eine Gesundheitseinrichtung der gespeg  
Universitäts-Lehrkrankenhaus



Barmherzige  
Schwestern  
Krankenhaus Ried

Krebs  
Akademie  
im Innviertel

# Liebe Arztassistentinnen,

„Wissen zeigt den Weg in die Gesundheit“ lautet das Credo der mehrmonatigen Fortbildungsreihe, die die neu gegründete Krebsakademie im Innviertel in Kooperation des Landes-Krankenhauses Schärding und der Krankenhäuser St. Josef Braunau und Barmherzige Schwestern Ried speziell für Arztassistentinnen zur Stärkung der onkologischen Versorgung im Innviertel anbietet.

Als Arztassistentin haben Sie in der Kommunikation mit Patienten und Angehörigen einen besonderen Stellenwert und deshalb ist es wichtig, dass Sie in dem sich rasch ändernden Forschungsfeld Onkologie über aktuelles Wissen verfügen. Im Rahmen von sechs Modulen vermitteln Ihnen die verschiedenen Experten modernes Know-How rund um die Tumorentstehung und -prävention. Sie erfahren, wie ein durchgängiges Therapiemodell für Krebspatienten aussieht und welche Unterstützungsmöglichkeiten es zusätzlich zur medizinischen Behandlung gibt. Themen sind auch die sozialen, arbeitsrechtlichen und gesellschaftlichen Dimensionen der Erkrankung.

Die Krebsakademie Innviertel orientiert sich an dem vom Ordensklinikum Linz erarbeiteten und erfolgreich umgesetzten Konzept zur Fortbildung, in dem Arztassistentinnen, Pflegeexperten, Therapeuten sowie niedergelassene Ärzte und Spitalsmediziner gemeinsam lehren und lernen. Damit möchten wir auch Impulsgeber für die Schaffung einer modernen onkologischen Versorgungsstruktur sein.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!



**Prim. Dr. Ernst Rechberger**  
Leiter der Abteilung Innere Medizin 1  
KH Barmherzige Schwestern Ried



**Prim. Dr. Christoph Kopf**  
Leiter der Abteilung Chirurgie  
LKH Schärding

**OA Dr. Florian Roitner**  
Abteilung für Innere Medizin 2  
KH St. Josef Braunau

# Organisatorische Hinweise

**Beginn:** 21. September 2018

**Ende:** 1. Februar 2019

**Erforderliche Anwesenheit:** 75 % der gesamten Ausbildungszeit

**Max. Teilnehmerzahl:** 25

**Fortbildungspunkte:** 4 Punkte pro Modul, approbiert vom Berufsverband der ArztassistentInnen (BdA)

**Abschluss:** Verleihung eines Zertifikats sowie einer Fortbildungsbestätigung des BdA Österreich

**Gesamtkosten:**

**BdA-Mitglieder:** € 180,-

**Nichtmitglieder:** € 195,-

Die Pauschale beinhaltet die Teilnahme an allen Modulen und Praxiseinheiten, Getränke sowie die Bereitstellung der Lehrunterlagen.

**Veranstaltungsort:** Wenn nicht anders angegeben: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried, Schlossberg 1, 4910 Ried im Innkreis

Wir bitten um Ihre schriftliche Anmeldung für die Fortbildungsreihe bis spätestens 5. September 2018.

**Daniela Razenberger**

Tel.: +43 7752 602 93251

E-Mail: [zuweiserhotline.ried@bhs.at](mailto:zuweiserhotline.ried@bhs.at)

Weitere Informationen:

[www.krebsakademie.at/Innviertel](http://www.krebsakademie.at/Innviertel)

## IMPRESSUM

Herausgeber: Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried Betriebsgesellschaft m.b.H., Schlossberg 1, 4910 Ried im Innkreis; für den Inhalt verantwortlich: Prim. Dr. Ernst Rechberger; Projektleitung, Organisation, Koordination und Abwicklung: Daniela Razenberger; Druck: Datapress GmbH; Herstellungsort: 4020 Linz; Layout: upart Werbung und Kommunikation GmbH; Foto: Werner Harrer

Wir bitten im Sinne einer verbesserten Lesbarkeit um Verständnis, dass auf die geschlechterspezifische Formulierung teilweise verzichtet wird. Selbstverständlich sind Frauen und Männer gleichermaßen angesprochen.

# Fortbildungsinhalte und Termine

## Modul 1:

---

### Die Rolle des Lebensstils in der Prävention und Mythen über Krebs.

Etwa 1/3 aller Krebserkrankungen sind lebensstilbedingt. Alleine in Österreich sind das rund 13.000 Neuerkrankungen pro Jahr. Wie sieht ein präventiver Lebensstil aus? Welche Rolle spielen die Genetik und Umweltfaktoren wie Feinstaub oder Strahlenbelastung? Gibt es sinnvolle Vorsorgeuntersuchungen bzw. Impfungen? Welche Mythen über die Tumorentstehung sind nach wie vor verbreitet?

**Freitag, 21. September 2018**

**Uhrzeit:** 16:00–19:00 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Festsaal 1, Bauteil braun, EG

## Modul 2:

---

### Ernährung und Krebs: Ernährung zur Krebsprävention, Ernährung während onkologischer Therapien.

30 bis 40 % aller Tumorerkrankungen sind auf falsche Ernährungsgewohnheiten zurückzuführen. Welche Lebensmittel schützen vor Krebs? Sind spezielle Diäten nach Krebsdiagnose sinnvoll oder sogar schädlich? Geeignete ernährungsmedizinische Interventionen als Bestandteil der onkologischen Therapie werden besprochen.

**Freitag, 5. Oktober 2018**

**Uhrzeit:** 16:00–19:00 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1, Bauteil braun, Ebene 5

## Modul 3:

---

### Körperliche Betätigung und Krebs: vorbeugend, therapieunterstützend, stärkend.

Dieses Modul geht der Frage nach, welchen Tumoren durch Sport vorgebeugt werden kann. Wie viel Bewegung ist notwendig? Wie sieht das richtige Verhältnis von Ausdauer- und Krafttraining aus? Forschungen zeigen, dass Bewegung die Nebenwirkungen von Tumortherapien lindert sowie ein besseres Ansprechen auf die Behandlung ermöglicht.

**Freitag, 12. Oktober 2018**

**Uhrzeit:** 16:00–19:00 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1, Bauteil braun, Ebene 5

## Modul 4:

---

### Sozial, helfend, depressiv: Gibt es eine Krebspersönlichkeit?

Der Einfluss der Psyche bei der Krebsentstehung. Diese Lehreinheit widmet sich der psychologischen Sicht auf Tumorerkrankungen. Unter anderem wird geklärt, ob psychische oder soziale Faktoren Einfluss auf die Entstehung von Tumoren haben bzw. ob eine Depression, Angst oder negatives Denken Krebserkrankungen begünstigen. Einen weiteren Schwerpunkt nimmt die Kommunikation mit onkologischen Patienten ein.

**Freitag, 30. November 2018**

**Uhrzeit:** 16:00–19:00 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1, Bauteil braun, Ebene 5

## Modul 5:

---

### Körperliche und soziale Begleitumstände einer Krebserkrankung: Von Haarausfall über Kündigung bis hin zur Frage nach dem Stellenwert in der Gesellschaft.

Krebspatienten haben vielfältige Herausforderungen zu meistern. Zusätzlich zu den Belastungen der Therapie kommen Begleiterscheinungen wie Haarausfall, Körperbildveränderung sowie Beeinträchtigungen der Partnerschaft hinzu. Weiters stehen Viele vor juristischen Herausforderungen: Wie sieht es mit Kündigungsschutz oder Pensionsanträgen aus?

**Freitag, 11. Jänner 2019**

**Uhrzeit:** 16:00–19:00 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1, Bauteil braun, Ebene 5

## Modul 6:

---

### Durchgängige Versorgung von Krebspatienten: wann – womit – wohin?

Das sechste Modul beschäftigt sich mit der Rollendefinition in der Krebstherapie. Es werden die Zuständigkeiten vom Hausarzt bis zum spezialisierten Tumorzentrum erklärt, die Möglichkeiten der ambulanten bzw. stationären onkologischen Reha beleuchtet und die Rolle der Palliative Care sowie der Selbsthilfegruppen diskutiert. Erläuterung zum Umgang mit akuten Beschwerden (z.B. Fieber, Erbrechen) während der Chemotherapie und deren Handhabung in der hausärztlichen Praxis. Komplementärmedizin – Misteltherapie, TCM

**Freitag, 01. Februar 2019**

**Uhrzeit:** 16:00–19:00 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1, Bauteil braun, Ebene 5

## Praxiseinheiten (PE)

### Praxiseinheit (PE) zu Modul 2:

#### Praxiseinheit zum gemeinsamen Zubereiten einfacher, gesunder und schmackhafter Gerichte.

Im Rahmen dieses Kochkurses lernen Sie Möglichkeiten zur schonenden Verarbeitung von Lebensmitteln kennen und bereiten gesunde Gerichte selbst zu.

**Freitag, 09. November 2018** Gruppe 1

**Freitag, 23. November 2018** Gruppe 2

**Uhrzeit:** 16:00–19:00 Uhr

**Ort:** Bezirksbauernkammer Ried Schärding,  
Volksfestplatz 1, 4910 Ried i. I.

### Praxiseinheit (PE) zu Modul 3:

#### Praxiseinheit zur gesunden Bewegung.

Im Rahmen dieses Trainings- und Bewegungskurses lernen Sie Möglichkeiten zur Vorbeugung und Linderung aus Modul 3 kennen.

**Freitag, 16. November 2018**

**Uhrzeit:** 17:00–20:00 Uhr

**Ort:** KH BHS Ried, Seminarraum 1, Bauteil braun, Ebene 5

## Unsere Referenten

#### Primar Dr. Ernst Rechberger (M1, M6)

Leiter der Abteilung Innere Medizin 1 |  
KH der Barmherzigen Schwestern Ried

#### Silvia Kritzinger, MSc nutr. med. (M2)

Diätologin | KH St. Josef Braunau

#### OA Dr. Florian Roitner (M3)

Abteilung für Innere Medizin 2 | KH St. Josef Braunau

#### PT Walter Lindlbauer, MSc (M3, PE zu M3)

Bereichsleiter Physikalische Medizin | KH St. Josef Braunau

#### Mag.<sup>a</sup> Doris Jobst (M4)

Klinische Psychologie | LKH Schärding

#### Bauböck Elisabeth, BSc (PE zu M2)

Diätologin | LKH Schärding

#### Peter Fuchs (M5)

HD Headdress GmbH

#### Michael Feilmayr (M5)

Obmann gemeinnütziger Verein |  
Chance for Cancer Survivors Gmunden

#### Primar Dr. Christoph Kopf (M6)

Leiter der Abteilung Chirurgie | LKH Schärding

#### Brigitte Schneeweis (M5)

Sozialarbeit | KH der Barmherzigen Schwestern Ried

#### OÄ Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Bräutigam (M6)

Abteilung Radioonkologie und Strahlentherapie |  
Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern

#### DGKP Nadja Altmann (M5)

Abteilung Interne Medizin 1 |  
KH der Barmherzigen Schwestern Ried

#### DGKP Natalie Lachner (M5)

Abteilung Interne Medizin 1 |  
KH der Barmherzigen Schwestern Ried

#### DGKP KSB Elisabeth Perschl (M5)

Kontinenz- und Stomaberatung | KH St. Josef Braunau

#### Christina Schierlinger, BSc (PE zu M2)

Diätologin | KH der Barmherzigen Schwestern Ried

#### Barbara Hummer, BSc (PE zu M2)

Diätologin | KH der Barmherzigen Schwestern Ried

Weitere Informationen finden Sie online:  
[www.krebsakademie.at/Innviertel](http://www.krebsakademie.at/Innviertel)

# Krebs Akademie im Innviertel

## Krebsakademie:

### Wissen ist der beste Wirkstoff

Im Jahr 2014 hat das Zentrum für Tumorerkrankungen am Ordensklinikum Linz Barmherzige Schwestern die Krebsakademie gegründet. Ihre Aufgabe ist es, durch Weiterbildung, Öffentlichkeitsarbeit und Kampagnen für eine gemeinsame Sprache aller in die Behandlung von Krebspatienten involvierten Menschen zu sorgen.

Erstmals lehren und lernen Arztassistentinnen, Therapeuten, niedergelassene Ärzte, Apotheker und Spitalsmediziner gemeinsam – miteinander und voneinander. Ziel ist es, ein gemeinsames Verständnis für Krebserkrankungen zu entwickeln und daraus abgeleitet Behandlungs- und Kommunikationsprozesse zu optimieren. Auch Patienten und Angehörige werden miteinbezogen – sie sind aufgrund ihrer Betroffenheit „Experten in eigener Sache“. Der

Grundgedanke der Krebsakademie lautet daher: Der beste Wirkstoff gegen Krebs ist keine Arznei, sondern Know-how. Das erfolgreiche Konzept wird nun vom Zentralraum auf das Innviertel ausgeweitet, um auch in der ländlichen Region profundes onkologisches Wissen an Fachpersonal weiterzugeben und die lokale Vernetzung zu fördern.

**Die Krebsakademie im Innviertel** ist eine Kooperation des Krankenhauses der Barmherzigen Schwestern Ried mit dem Landes-Krankenhaus Schärding und dem Krankenhaus St. Josef Braunau. **Der erste Lehrgang startet im September 2018.**

[www.krebsakademie.at/Innviertel](http://www.krebsakademie.at/Innviertel)

In Kooperation mit:



Mit freundlicher Unterstützung:



Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried BetriebsgesmbH Schlossberg 1 · 4910 Ried im Innkreis · T: +43 7752 602-0 · F: +43 7752 602-6500 · office.ried@bhs.at · www.bhsried.at · FN 140056s · LG Ried · UID-NR. ATU 41652001 · DVR 0879941 · IBAN AT 84 3400 0000 0262 4740 · BIC RZOOAT2L

Ein Unternehmen der  
[www.vinzenzgruppe.at](http://www.vinzenzgruppe.at)

