

Thema **Immun-gesund beginnt im Mund**

Das Mikrobiom im Mund und im Darm verändert sich durch Stress, ungesunde Ernährung, Nährstoffmangel, Alter, aber auch durch Entzündungen oder Verletzungen der Mundschleimhaut.

Eine ausgewogene Ernährung, die reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen ist, trägt entscheidend zur Mundgesundheit bei.

Durch eine gezielte Nährstoffauswahl und Probiotika können wir unser Immunsystem unterstützen und auch das Mundmikrobiom stärken.

Vortragender **Mag. Veronika Macek-Strokosch**, Ernährungswissenschaftlerin

Wann? **Samstag, 23. November 2024**

Wo? **JUFA Hotel Wien City**
Mautner Markhof Gasse 50, 1110 Wien

Ablauf

ab 08:30 Uhr	Registrierung
09:00 – 10:30	Vortrag
10:30 – 11:00	Pause
11:00 – 13:00	Vortrag

ab 13:00 Uhr sind Sie herzlich **zum Mittagessen** eingeladen.

Anmeldung unter:



www.darmakademie.com/arztassistentinnen-wien

Sollten Sie Probleme bei der Anmeldung haben, zögern Sie nicht uns unter info@darmakademie.com zu kontaktieren.



Für das BdA-Diplom wurden **3 Fortbildungspunkte** eingereicht.