

Thema Frauengesundheit im Gleichgewicht – Intimflora, Wechseljahre und Gewichtsmanagement im Fokus

Wie hängen Intimflora, Hormone und Körpergewicht zusammen und welche Rolle spielt dabei der Darm? Diese Fortbildung bietet verständliche Einblicke in zentrale Themen der Frauengesundheit und lädt dazu ein, den eigenen Körper besser kennenzulernen. Zum Auftakt stehen das natürliche Gleichgewicht der Vaginalflora, die Bedeutung von Milchsäurebakterien sowie mögliche Einflüsse von Medikamenten und hormonellen Veränderungen im Mittelpunkt. Wie kann OMNi-BiOTiC® WOMAN in diesem Prozess unterstützen? Der Themenblock Wechseljahre greift Fragen zu Hitzewallungen, Stimmungsschwankungen und unruhigen Nächten auf und beleuchtet das Zusammenspiel von Darm-Mikrobiom und Hormonhaushalt. Wie hängen Veränderungen der Darmflora und hormonelle Umstellungen zusammen? Welche Bedeutung haben Ernährung und Lebensgewohnheiten für das Wohlbefinden in dieser besonderen Lebensphase? In diesem Zusammenhang wird OMNi-BiOTiC® MENO vorgestellt und fachlich eingeordnet. Abschließend richtet sich der Blick auf Darmbakterien, Nahrungsverwertung und Gewichtsmanagement. Welche Rolle spielen Ballaststoffe und die Zusammensetzung der Darmflora, und welche Erwartungen sind realistisch? Hier werden OMNi-BiOTiC® *metabolic* und OMNi-BiOTiC® FIBRE Apfelpektin vorgestellt. So erhalten die Teilnehmerinnen verständliches Hintergrundwissen und praktische Anregungen, um ihre Gesundheit bewusst und passend zu ihrer persönlichen Lebensphase zu unterstützen.

Vortragende Referentin: Mag. Dr. Margherita Breisach
Biologin



Wann? Mittwoch, 02. Dezember 2026

Wo? Kastell Stegersbach
Sparkassenplatz 2, 7551 Stegersbach

Ablauf: ab 18:30 Uhr: Eintreffen und Registrierung
19:00-20:00 Uhr: Vortrag
Im Anschluss sind Sie herzlich **zum Abendessen** eingeladen.

Anmeldung unter:



www.darmakademie.com/arztassistentinnen-stegersbach

Sollten Sie Probleme bei der Anmeldung haben, zögern Sie nicht, uns unter info@darmakademie.com zu kontaktieren.



Für das BdA-Diplom wurde **1 Fortbildungspunkt** eingereicht.

WIR FREUEN UNS AUF IHR



KOMMEN!

