



verstehen begleiten verbessern

Seminarwanderung Südsteiermark

„Gelassen & organisiert im Praxisalltag“

Ein praxisnahes Seminar in der Natur für mehr Klarheit, Gelassenheit und Freude im Berufsalltag.

In der besonderen Umgebung der **Südsteiermark** verbinden wir Bewegung, Reflexion und konkrete Strategien für den Ordinationsalltag.

Inhalte:

- ✓ Stressmanagement: Stress verstehen und wirksam reduzieren
- ✓ Organisation & Selbstmanagement im Praxisalltag
- ✓ Wahrnehmung, Gedanken und Mindset
- ✓ Wertschätzende Kommunikation im Team und mit Patient:innen
- ✓ Eigene Rollen, Stärken und Ressourcen erkennen

Ziele:

- ✓ Mehr Gelassenheit und Sicherheit im Berufsalltag
- ✓ Klarere Strukturen und bessere Selbstorganisation
- ✓ Bewusster Umgang mit Stress und Belastungen
- ✓ Stärkung der eigenen Haltung und Kommunikationskompetenz
- ✓ Neue Energie, Motivation und Freude an der Arbeit

👉 Ein Nachmittag für Dich – mit Bewegung, Austausch und **Zeit für dich selbst** – mit dem Ziel, den Arbeitsalltag klarer, strukturierter und erfüllender zu gestalten.

Ort und Zeit:

Südsteiermark, 19.06.2026 15.00-19.00 Uhr

Kosten & Anmeldung:

150€ inkl. Unterlagen, Verpflegung, 4 BdA Fortbildungspunkte

E-Mail: office@ordinationscoach.at oder Mobil: 0664/9191849

<https://www.ordinationscoach.at/>

Ordinationscoach Barbara Weber, Attendorfberg 6, A-8151 Hitzendorf, Trainerin, Seminarorganisation
Tel: 0664/9191849 E-Mail: office@ordinationscoach.at
Zahlungsempfänger: Barbara Weber Bankname: N26 Deutschland IBAN: DE88 100110012625531665, BIC: NTSBDEB1XXX