

Thema: **Reiselust statt Urlaubsfrust**

Die „Lebensmittelpolizei“ für Ihren Darm!

Bei Auslandsaufenthalten kann das Verdauungssystem durch äußere Einwirkungen unterschiedlichster Art (ungewohntes Essen, veränderter Tagesrhythmus) aus dem Gleichgewicht geraten.

Unangenehm wird es, wenn durch den Genuss von Wasser, Eiswürfeln oder auch nur Salaten und ungeschältem Obst fremde Keime in unser Verdauungssystem geraten – und der Darm versucht, diese Eindringlinge wieder loszuwerden.

Daher sollte man neben allen anderen Urlaubsvorkehrungen nicht vergessen, auch den Darm auf die Reise vorzubereiten.

Freuen Sie sich auf Tipps für die Zeit vor, während und nach der Reise.

Vortragende: **Dr. Barbara Schinagl** – Mikrobiologin



Wann? **Dienstag, 16. Juni 2026**

Uhrzeit? **18:00–19:00 Uhr**

Wo? **ONLINE**

Anmeldung unter:



www.darmakademie.com/webinar1606

Sollten Sie Probleme bei der Anmeldung haben, zögern Sie nicht, uns unter info@darmakademie.com zu kontaktieren.



Für das BdA-Diplom wurde **1 Fortbildungspunkt** eingereicht.

WIR FREUEN UNS AUF IHRE TEILNAHME!

