

Unser Darm – das zweite Gehirn – denkt mit

Unser Darm ist weit mehr als nur ein Verdauungsorgan: Über die Darm-Hirn-Achse steht er in ständigem Austausch mit unserem Gehirn und beeinflusst Stimmung, Denken und Wohlbefinden. Das Mikrobiom – die Gemeinschaft billionenfacher Mikroorganismen – spielt dabei eine zentrale Rolle für Immunfunktion, Stoffwechsel und mentale Gesundheit. Ein gesunder Darm bildet somit eine entscheidende Grundlage für körperliche und psychische Balance.

Vortragende: **Mag. Dr. Amrei-Sophie Klemmer,**
Ärztin für Allgemeinmedizin und Sportwissenschaftlerin

Wann? **Samstag, 9. Mai 2026**

Wo? **Schloss Gabelhofen**
Schlossgasse 54, 8753 Fohnsdorf

Ablauf:

ab 08:30 Uhr	Registrierung
09:00–10:30 Uhr	1. Vortrag
10:30–11:00 Uhr	Pause
11:00–12:30 Uhr	2. Vortrag

Im Anschluss sind Sie herzlich **zum Mittagessen** eingeladen.

Anmeldung unter:



www.darmakademie.com/arztassistentinnen-fohnsdorf

Sollten Sie Probleme bei der Anmeldung haben, zögern Sie nicht, uns unter info@darmakademie.com zu kontaktieren.

 Für das BdA-Diplom wurden **3 Fortbildungspunkte** eingereicht.

WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!