Einladung für ArztassistentInnen

Echo im Inneren – die verborgenen Dialoge von Haut, Mund & Mikrobiom

Fast jeder von uns weiß heutzutage, dass Wohlfühlen, Gesundsein, vor allem aber Gesundbleiben ganz eng mit einem richtig funktionierenden Darm in Zusammenhang stehen.

Doch wie können die Aussagen **„Die Haut ist das Spiegelbild unseres Darms“** oder **„Immun gesund beginnt im Mund“** hier im Zusammenhang verstanden werden?

Wir wissen: Eine optimale Zusammensetzung der Bakterienbesiedelung in und auf uns ist für die Lebensqualität und die Gesundheit eine entscheidende Voraussetzung. **Kippt das Gleichgewicht**, kommt es unter anderem zu **Entzündungen im Darm;** außerdem werden **Hauterkrankungen** begünstigt, die **Infektanfälligkeiten** (z. B. im HNO-Bereich) steigt, und das Risiko für **Migräne, Zahnfleischentzündungen** sowie **Karies** nimmt zu. Die denkbaren Ursachen dafür sind vielfältig: Stress, zu wenig Schlaf, Medikamente, schlechte Ernährung und vieles mehr.

In dieser Fortbildung nehmen wir Sie in einem Theorie- und auch Praxisteil mit auf die Reise in das komplexe Zusammenspiel unserer Mikrobiota im Darm, auf der Haut und im Mund. Erleben Sie mit uns, wie Geist, Darm-, Haut- und Mund-Mikrobiom zusammenwirken und welchen Stellenwert mentale Stärke für die Gesundheit und das Wohlbefinden hat.

Vortragende **Ricarda Helfricht, BSc.,** Diätologin
Verena Kirchmair-Sailer, BSc., Diätologin

Wann? **Samstag, 24. Jänner 2026**

Wo? **Eventcenter Villa Blanka,** Weiherburggasse 8, 6020 Innsbruck

Ablauf

ab 08:30 Uhr	Registrierung
09:00–11:00 Uhr	Vortrag **Mundgesundheit** & Praxisteil
11:00–11:30 Uhr	Pause
11:30–13:30 Uhr	Vortrag **Hautgesundheit** & Praxisteil

Im Anschluss sind Sie herzlich **zum Mittagessen** eingeladen.

Anmeldung unter:

www.darmakademie.com/arztassistentinnen-innsbruck

Sollten Sie Probleme bei der Anmeldung haben, zögern Sie nicht, uns unter info@darmakademie.com zu kontaktieren.

Für das BdA-Diplom wurden **4 Fortbildungspunkte** eingereicht.

.