Berufsverband der Assistent:innen in Ordinationen in Österreich bda
.office@arztassistenz .at
www.arztassistenz.at

Einladung

Datum

14.01.2027

Thema

Fit, fokussiert & gut gestärkt – mit der richtigen Ernährung durch den Ordialltag

Vortragende

Karin Grünauer

Uhrzeit

19 Uhr bis 20 Uhr

anschließende Fragerunde

Kosten:

20 € BdA Mitglieder

40 € Nicht Mitglieder

WEBINAR

Wie beeinflusst unsere Ernährung Leistungsfähigkeit, Konzentration und Immunsystem im Ordialltag? In diesem Webinar erfährst du, wie du mit einfachen Ernährungstipps und schnellen Rezeptideen deinen Blutzucker stabil hältst, Energietiefs vermeidest und deine Abwehrkräfte besonders in der Erkältungszeit unterstützt.

Für diese Veranstaltung wird 1 BdA Punkt vergeben.

Hauptstraße 3b/5 2751 Steinabrückl
ZVR-Zahl 870116690