

Einladung für Arzt-Assistenten



Thema **Frühlingserwachen im Darm: Mikrobiom stärken,
Gesundheit fördern**

Der Frühling ist die ideale Zeit für einen Neustart – besonders für unseren Darm. In diesem Workshop steht das Mikrobiom im Mittelpunkt: Es beeinflusst Verdauung, Immunabwehr, Stoffwechsel und sogar unsere emotionale Balance. Aus Sicht der TCM unterstützt das Leber-Element im Frühling den freien Energiefluss – eine stabile Darmgesundheit bildet dafür die Basis. Sie erfahren, wie Sie mit einfachen, darmfreundlichen Ernährungstipps Ihr Mikrobiom stärken und so Ihr Immunsystem und Ihr Wohlbefinden nachhaltig fördern.

Vortragende **Gaby Harringer**
Diätologin, TCM-Ernährung mit Schwerpunkt Darmgesundheit, zertifizierte Darmberaterin

Wann? **Samstag, 25. April 2026**

Wo? **Stadtoase Kolping**
Gesellenhausstraße 5, 4020 Linz

Ablauf: ab 08:30 Uhr Eintreffen und Registrierung
09:00–12:30 Uhr Vortrag
Im Anschluss sind Sie herzlich **zum Mittagessen** eingeladen.

Anmeldung unter:



www.darmakademie.com/arztassistentinnen-linz

Sollten Sie Probleme bei der Anmeldung haben, zögern Sie nicht, uns unter info@darmakademie.com zu kontaktieren.



Für das BdA-Diplom wurden **3 Fortbildungspunkte** eingereicht.

WIR FREUEN UNS AUF IHR KOMMEN!

